

**Hingehen, zuhören, fragen, mitmachen
und gewinnen!**

Vorträge, Informationsgespräche, Ratschläge zur Ernährung oder körperlichen Fitness – sowohl für gesunde wie kranke Menschen. Nutzen Sie die Gelegenheit sich ausführlich zu informieren – für Ihre Gesundheit!
„Ist meine Halsschlagader noch durchlässig?“ „Bin ich Zuckerkrank?“ „Wie hoch ist mein Blutdruck?“ und viele weitere kostenlose Gesundheitschecks erwarten Sie an den Ständen.

DAS MEDIZINISCHE QUALITÄTSNETZ LANGEN DREIEICH LÄDT EIN ZUM

GESUND- HEITSTAG

SCHIRMHERRIN: SILKE LAUTENSCHLÄGER, HESSISCHE SOZIALMINISTERIN

*Verlosung
der Preise um
16 Uhr vor der
Podiumsdiskussion!*

Es erwarten Sie Vorträge
zu den Themen:

- Geburt • Ernährung
- Diabetes • Asthma
- Schlaganfall
- Naturheilkunde

**AKTIONEN und
ATTRAKTIONEN
für die ganze Familie.
GEWINNSPIEL und TOMBOLA
mit vielen tollen Preisen
EINTRITT FREI!**

*Wichtig:
nicht versäumen
hinzugehen!
Grüß silke*

Machen Sie mit beim **Gewinnspiel**. Wir verlosen Preise im Gesamtwert von 1.000 Euro! Weitere attraktive Preise erwarten Sie bei der **Tombola** zugunsten der Langener Tafel.

Fragen Sie und diskutieren Sie mit uns, Vertretern aus der Politik und der Krankenkassen über das Thema

„Mit Vollgas in die Drei-Klassen-Medizin?“

Mehr als 50 Ärzte in 44 Praxen aus 16 Fachbereichen bilden das Medizinische Qualitätsnetz Langen Dreieich e.V. ... Ihr Partner in Fragen der Gesundheit.

1. Vorsitzender: Dr. med. Klaus Rudolph
2. Vorsitzender: Dr. med. Krishen David Groß

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Infos unter www.mqld.de

PROGRAMM

16.09.2006

11 BIS 18 UHR

STADTHALLE LANGEN



Infos unter www.mqld.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

uns alle bewegt die Sorge um unsere Gesundheit, wie sie geschützt und erhalten werden kann. Eine gezielte Gesundheitsprävention spielt deshalb eine herausragende Rolle. Durch regelmäßige Untersuchungen, richtige Ernährung und sportliche Aktivität kann jeder einzelne zum Erhalt der eigenen Gesundheit entscheidend beitragen.

Kenntnisse über Gesundheitsrisiken und Symptome helfen ebenfalls bei der Vorbeugung von Krankheiten. Wichtig ist schließlich, dass der Blick der Menschen auf jene „Volkskrankheiten“ gerichtet wird, an denen Jahr für Jahr Tausende erkranken.

Genannt seien an dieser Stelle beispielhaft Diabetes und Adipositas. Deshalb sind Gesundheitstage wie der in Langen ausdrücklich zu begrüßen, da sie in übersichtlicher und attraktiver Form einen entscheidenden Beitrag zum Kenntnisstand der Bürgerinnen und Bürger leisten. Schließlich besteht hier die Möglichkeit, fernab von Praxis und Wartezimmer mit Ärzten ins Gespräch zu kommen und sich ohne Termin und Zeitdruck in aller Ruhe über die unterschiedlichsten Aspekte des Themas Gesundheit zu informieren.

Diese gelungene Mischung aus fachlicher Sachinformation, direktem Engagement und der Möglichkeit zum Dialog macht die anhaltende Attraktivität von Gesundheitstagen aus.



Silke Lautenschläger,
Hessische
Sozialministerin

Ihre

Silke Lautenschläger
Hessische Sozialministerin

Unsere Vorträge in der Stadthalle Langen

- | | |
|---------------|---|
| 11.00 – 11.15 | Begrüßung und Eröffnung
Landrat Peter Walter und
1. Vorsitzender des MQLD, Dr. Klaus Rudolph |
| 11.15 | Geburt, Babyalter und Entwicklung
Dr. Brüggemann |
| 11.30 | ADS, Aggressivität
Dr. Ferber |
| 11.45 | Erwachsene: Gibt es eine „richtige“ Ernährung?
Dr. Geuckler |
| 12.00 | Strategien für eine erfolgreiche Gewichtsabnahme
Dr. Rolfes |

- | | |
|---------------|---|
| 12.15 | Übergewicht – Wege aus dem Frust
Frau Dr. Scholz |
| 12.30 | Brauche ich wirklich Insulin?
Dr. Stoll und Dr. Helmstädter |
| 12.45 | Brustkrebs: Erst Operation, dann Chemotherapie – muss das sein?
Dr. Köhler |
| 13.00 | Schlaganfall – was hat mein Herz damit zu tun?
PD Dr. Olbrich |
| 13.15 | Diabetes und Herz
Dr. Rudolph |
| 13.30 | Wenn der Darm nicht will
Dr. Schöfer |
| 13.45 | Proktologie, Venenchirurgie, ambulante Chirurgie
Dr. Pötsch |
| 14.00 | Darmkrebs ist heilbar!
Prof. Hanisch |
| 14.15 | Neues zum Thema Brustkrebs
Dr. Rahmig |
| 14.30 | Naturheilkunde/Schulmedizin. Ergänzung oder Gegenspieler?
Dr. Skierlo |
| 14.45 | Reisemedizin, Reiseimpfung
Dr. Maxeiner |
| 15.00 | Husten, Husten, Husten: Habe ich schon Asthma?
Dr. Groß |
| 15.15 | Das Kreuz mit dem Kreuz
Dr. Hild |
| 15.30 | Tinnitus
Dr. Herrmann |
| 12.00 – 13.00 | Vorführung Ultraschall (Nebenraum)
und
SD-Sonographie, Dr. Wenz |
| 14.00 – 15.00 | Abdomen-Sonographie, Dr. Rauschenbach
Duplex Halsgefäße, Dr. Scholz |
| 16.00 | Verlosung der Preise des Gewinnspiels
unter den anwesenden Teilnehmern |
| 16.30 – 18.00 | Podiumsdiskussion :
„Mit Vollgas in die Drei-Klassen-Medizin?“
mit Vertretern aus Politik, der Ärzteschaft
und der Krankenkassen |

GESUNDHEITSTAG LANGEN 16.09.2006